

Mátyás Melinda Pekingre és az érettségire készül

Uszodatoronyból ugrana csúcsra

Az Eötvös József Gimnázium végzős tanulója Mátyás Melinda toronyugró, aki az idei ifjúsági Európa-bajnokságon a 7. helyen végzett. Roppant nehéz félév vár rá, hiszen februárban a pekingi Világkupán szeretné kiharcolni az olimpiai indulás jogát, majd tavasszal érettségizik, felvételizik, míg nyáron már az olimpiára szeretne visszatérni a kínai fővárosba.



Fotók: Falusi Katalin



A sanyarú körülmények ellenére – Magyarországon nincs fedett sportuszoda, ahol a toronyugrást gyakorolni lehetne – választotta ezt a sportágat Mátyás Melinda.

– Korábban szertornáztam, ám sokat voltam sérült, ezért próbálkoztam meg a műugrással. Kezdetben a műugrást és a toronyugrást párhuzamosan csináltam, de hamar kiderült, hogy tíz méterről jobban megy nekem. A 2003-as ifi Európa-bajnokságra már így jutottam ki.

Sokan elszörnyednek a toronyugrók láttán, és az ifjú sportoló sem úgy született, hogy ösztönösen vonzódt a mélységhez.

– Eleinte én is ijesztőnek tartottam a toronyugrást, ám megtanultam uralkodni a félelmemen, és amikor felmegyek a toronyba, már csak a gyakorlatra koncentrálok.

Mindössze néhány hónap van hátra a pekingi Világkupáig, ám felkészülése korántsem zökkenőmentes, hiszen csak külföldön tud gyakorolni. A kvótaszerezés pedig nem lesz könnyű, mert egy versenyen dől el minden, nincs javítási lehetőség, a Világkupa első 30 helyezette szerepelhet az olimpián.

– Havonta, másfél havonta utazom Hollandiába, ahol az

edzőm, Ligárt Balázs a szövetségi kapitány, és ott kiváló feltételek vannak az edzésekhöz.

Ilyen körülmények között különösen nehéz a sportot és a tanulást összeegyeztetni, ám Mátyás Melinda úgy érzi, ez a következő fél évben sem lehet gond.

– A suliban az elmúlt hat évben már megszokták, hogy a sportolás miatt gyakran hiányzom. Szerecsényre a barátaim nagyon sokat segítenek. Amikor hazatérek az edzőtáborból, kész jegyzetekkel várnak, így gyorsan be tudom pótolni a hiányzásokat. A pekingi Világkupa után rendezik az idei Európa-bajnokságot, utána már az érettségire és a felvételire koncentrálok. Azt még nem döntöttem el, hogy hol szeretnék továbbtanulni, de erre még van egy kis időm.

Petki Attila



Túraajánló

Túra és dartsverseny a Som-hegyen

November 17–18., találkozás 9.30 órakor a Batthyányi téri HÉV-állomás I-es vágányánál, útvonal: Szentkereszti szurdok, Som-hegy, Pilisszentkereszt, Hosszú-hegy, Szentkút, Csobánka, táv: 3+9 km, szintkülönbség: 100+100 m.

Tanácsadónak is kitűnő

Kökény Bea a pénzügyeket irányítja

Jelentős fordulatot hozott Kökény Beatrix életében az elmúlt fél év, hiszen az egykori ferencvárosi kézilabdázó már csak társadalmi munkában dolgozik a klubnál.

A népszerű irányító 1994-től játékosként, majd edzőként, sportvezetőként tevékenykedett a Fradiban. Több mint egy évtized után szinte elképzelhetetlennek tűnt az FTC nélküle. A nyáron azonban saját maga döntött a váltásról. Elhatározásában sokat segített, hogy másfél évtized után távozott a zöld-fehérektől Németh András vezetőedző, akivel rendkívül szoros kapcsolata alakult ki.

– Nehezebb lett volna meghozni ezt a döntést, ha András marad – ismeri be Kökény Beatrix. – Amikor ő szövetségi kapitányként a válogatott felkészítését irányította, mindig megkért, hogy én tartsam a felnőttcsapat edzéseit. Emellett nem maradt volna elég időm, hogy más munkával foglalkozzak. Sajnos a Fradinnál az utóbbi években az anyagi helyzet nem alakult a legkedvezőbbben, márpedig a családomra is gondolnom kell.

A kétgyermekes családjának pénzügyi tanácsadó lett, azóta a kerületünkben dolgozik, de a kézilabdától sem szakadt el teljesen.

– A Fradinnál társadalmi munkában elsősorban a hazai mérkőzések rendezésében segíték. Ezenkívül a kézilabda-szövetség elnökségi tagjaként és a Magyar Olimpiai Bizottság tagjaként is dolgozom. Ezek hetente, kéthetente jelentenek egy-egy elfoglaltságot, s új munkakörömben magam osztom be az időmet, egy kis szervezésel el tudom



rülni, hogy ütközzenek a programok.

A sok társadalmi tevékenység ellenére nyugodtabbá vált az élete.

– Nagyon motivált, hogy bizonyítsam, nemcsak sportolóként lehetek sikeres, hanem más pályán is. Mindig is érdekelt a pénzügy, a tőzsde, a befektetések, a részvények. Sokszor gondolkodtam azon, miként tervezhetném tudatosabban a pénzügyi dolgaimat, hogyan használhatnám legjobban a megtakarításaimat. Egyelőre nagyon élvezem ezt a munkát, és az sem elhanyagolható szempont, hogy pihentebb lettem. Elsősorban idegileg fáradtam el az utóbbi években, s a váltással megszűnt ez a fajta feszültség. P. A.

Mátyás király nyomában

November 22., találkozás: 10 órakor Hűvösvölgyben, az 56-os villamos végállomásánál, a 64-es autóbussznál. Útvonal: Alsó-Jegenyevölgy, Rózsi-forrás, Szarka-vár, Solymár, táv: 4 km, szintkülönbség 50 m.

Kéktúra a Gerecsében

November 11., találkozás: 8 órakor Bp. Nyugati pu. 1-es vágány vége, útvonal: Dorog, Nagygete, Mogyorósbánya, táv: 15 km, szintkülönbség 500 m, középnehéz.

Ott szállhat ki, ahol érdemes

Hozam Expressz 3 Tőkevidétt Származtatott Alap

MKB fiókok:

- Székház fiók: Budapest, Váci u. 38. Tel: (1) 268-8472
- Szent István téri fiók: Budapest, Szent István tér 11. Tel: (1) 268-7463
- Tűz hívnál utcai fiók: Budapest, Tűz hívnál u. 6. Tel: (1) 268-8278

MKB Hozam Expressz 3 Tőkevidétt Származtatott Alap

Hozam Expressz 3 Tőkevidétt Származtatott Alappal akár az eredeti futamidő lejáratá előtt is hozzájárulhat pénzügyei és hozamához**

A befektetett tőke védelme

Maximum 3 éves futamidő

Az Alap a jegynehétközben is 7,50%-os díszkontal jegyezhető (PHM: 7,50%)

MKB

ÚJRA MEGNYITOTT

a Művész Étterem és Kávéház, a Vígszínház mögött

Az étterem üzleti ebédek, sajtótájékoztatók, családi és baráti összejövetelek ideális helyszíne. Az ünnepekre családi és céges partik megrendezésére egyedi menük kialakítását biztosítja. Magas minősége mellett kedvező árakat biztosít vendégei részére, izelítőül étlap mellett kínálatából:

Művész Étterem és Kávézó
1137, Budapest, Vígszínház utca 5.
Nyitva tartás: 12.00-23.00
Asztalfoglalás: 784 4483
Email: info@muveszetterem.hu
Web: www.muveszetterem.hu

Napi menü: 890 Ft naponta 12.00-15.00 között
Színházi menü: (nem csak színházba járóknak) 1.990 Ft naponta 16.30-19.00 között

A Művész Étterem és Kávéház bemutatkozik „szomszédainak”...
2007. NOVEMBER 10-20-IG
„MÁRTON NAPI LIBANAPOK”
ÉS AZ „ÚJ BOR” ÜNNEPE
a XIII. ker. Vígszínház utca 5-ben, a Vígszínház háta mögött.

Libaleves Macesz Gombóccal 690.-
Ludas kása 350.-
Kemencében sült Libacomb, párolt káposztával, hagymás törtburgonyával 1190.-
Idei friss, új borok

Nyitva tartás: a hét minden napján 12:00-23:00
Asztalfoglalás: T: 784 4483, e-mail: info@muveszetterem.hu

Helyi Téma

Azonnali belépéssel keres munkatársakat hirdetésszervező munkakörbe

Feladat:

- Magas szintű kapcsolattartás meglévő ügyfelekkel, új ügyfelek és lehetőségek felkutatása
- Hirdetési felületek értékesítése
- A lap image-nek erősítése
- Amit kínálunk:
 - Kiemelkedően magas jutalék
 - Kivételes szellemiségű, fiatal csapat
 - Szakmai továbbfejlesztés, a lapszerkesztés teljes struktúrájában való jártasság megszerzése
- Elvárások:
 - Kiváló kommunikációs és empátikus készség
 - Határozott fellépés, önálló munkavégzés
 - Értékesítési tapasztalat
 - Számlaképeség szűkség

Jelentkezés módja: amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, fényképes önéletrajzát az alábbi címre várjuk: kovacsaszlo@helyitema.hu

Helyi Téma

Hirdetni szeretne?

Hirdetésekkal kapcsolatban várjuk hívását hétköznap 9 és 17 óra között a 814 4767 vagy a 06 20 263 2514 telefonszámon!

Apróhirdetésekkal kapcsolatban hívja a 814 4763 telefonszámot!